

Zelfbeheersing

Intro. =>

=> **Ja hoor! Het is waar! Ik kan er echt niets aan doen!** Hoe vaak heb ik dit niet horen zeggen? Jaren lang, eeuwen lang, zijn mensen beoordeeld, veroordeeld, onheus behandeld, door stereotiepe vergelijkingen zoals: "elk pondje gaat door het mondje."; **"eigen schuld, dikke bult."** Dan had je jezelf maar niet **"vol moeten proppen."** **"Veelvraat!"**

=> Bij elk spreekwoord of vergelijking zit soms (foutief, grof, mensonteerende, meestal niet toepasbaar in de situatie...) een kern van waarheid en is heel misschien **"minder of meer"** van toepassing op de persoon in kwestie. (zeker wanneer je soms (helaas) het **tegenovergestelde** voor **"je eigen ogen"** ziet (denkt te zien) gebeuren.) **Maakt het iets uit?!**

=> **Gelukkelig** is er steeds meer "wetenschappelijk onderbouwd onderzoek", welke aantoont dat **"de vogel niet altijd opgaat"** of soms zelfs, dat men **"de plank volledig mis slaat"** in de **"onderzochte casussen."** (Het wordt tegenwoordig sneller naar buiten gebracht.)

=> **"Kijk alstublieft verder"** dan **"jouw neus lang is"!**

=> Het betreft **niet alleen** (voor) **oordelen** over voedsel, maar ook over o.a. gevoelens, gewicht, metabolisme, hormonenhuishouding, slaappatronen, pijnveraring, revalidatie, karaktertrekken, gedrag, inzet, verslavingsperikelen, aandoeningen, genenhuishouding en vul maar verder zelf aan (in).

=> **Pas op met wat je (te snel) zegt!**

=> **"Spreek niet voor je beurt!"**

=> **Spreek niet ondoordacht!**

=> **"Hoor wie het zegt!"**

=> **"Wat je zegt, dat ben je zelf!"**

=> **"Trap niet in de val!"**

=> **"Wie een kuil graaft voor een ander, valt er zelf in!"** (Pred.10:8)

=> Je mag niet **wijzen!** (Dat is onbeleefd! Weet je nog wel?)

=> 1 vinger **wijst** naar de ander, maar ondertussen **wijzen** de andere 4 vingers, van dezelfde (jouw!!!) hand, (terug) naar jezelf!

=> **Wees voorzichtig met je mond!**

=> **Oordeel niet enkel en alleen op basis van wat je (denkt te zien) ziet!**

Spr.25:11=> **"Een woord op het juiste moment gesproken, is als gouden appels in zilveren schalen."**

1 Sam.16:3b,4a,7,12=>"3b-u moet voor Mij zalven die Ik u zeggen zal.
4a-En Samuel deed wat de HEERE gesproken had en kwam in Bethlehem. 7-Maar de HEERE zei tegen Samuel: Kijk niet naar zijn uiterlijk en ook niet naar de hoogte van zijn gestalte, want Ik heb hem verworpen. Het is namelijk niet wat de mens ziet, want de mens ziet aan wat voor ogen is, maar de HEERE ziet het hart aan.12-Toen stuurde hij een bode en bracht hem. Hij was rossig, had mooie ogen en was knap om te zien. De HEERE zei: Sta op, zalf hem, want deze is het." (1 Sam.16)

Jak.1:19-20=>"Zo dan, mijn geliefde broeders, ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en traag tot toorn. De toorn van een man brengt immers geen gerechtigheid voor God teweeg."

Jak.3:5-6=>"Zo is ook de tong een klein lichaamsdeel, en roemt toch van grote dingen. Zie eens hoe een klein vuur een grote hoop hout aansteekt. Ook de tong is een vuur, een wereld van ongerechtigheid. Zo staat het met de tong onder onze lichaamsdelen. Ze bevlekt het hele lichaam, en zet onze levensloop vanaf het begin in vlam, en ze wordt zelf door de hel in vlam gezet."

Jak.3:8-10=>"Maar de tong kan geen mens temmen. Ze is een niet te bedwingen kwaad, vol dodelijk vergif. Door haar loven wij God en de Vader, en door haar vervloeken wij de mensen, die naar de gelijkenis van God gemaakt zijn. Uit dezelfde mond komen zegen en vervloeking voort. Dit behoort niet zo te zijn, mijn broeders."

=>"**ZELFBEHEERSING!!!!!!**"=>

1. **Let op wat je zegt, waar je kijkt!!!!!!** =>

Spr.12:18=>"Er zijn er die als met dolksteken praten, ondoordacht, maar de tong van de wijzen betekent genezing."

=>**Houd de controle over jouw tong, gedachten en gezicht!!!!!!**

Matth.5:5=>"Zalig zijn de zachtmoedigen, want zij zullen de aarde beërven."

Matth.5:7=>"Zalig zijn de barmhartigen, want aan hen zal barmhartigheid bewezen worden."

Matth.5:9=>"Zalig zijn de vreedstichters, want zij zullen Gods kinderen genoemd worden."

Matth.7:1-2=>"**Oordeel niet, opdat u niet geoordeeld wordt;** want met het oordeel waarmee u oordeelt, zult u zelf geoordeeld worden; en

met welke maat u meet, zal er bij u ook gemeten worden."

Efez.4:26-27=>"Word boos, **maar zondig niet**; laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, en **geef de duivel geen plaats**."

Efez.4:29=>"Laat er **geen vuile taal uit uw mond komen**, maar wel **iets goeds**, dat **nuttig** is **tot opbouw**, opdat het **genade geeft** aan **hen die het horen**."

Pred.11:12=>"Woorden uit de mond van een wijze zijn **aangenaam**, maar de lippen van een dwaas **verslinden hemzelf**."

=>**Geef (gun) elkaar de tijd om te ontwikkelen en door te groeien in het persoonlijke geloofsleven!**

=>Vergelijk geen "**appelen met peren**."

=>Het vraagt inspanning, empathie, mededogen, eerlijkheid en tijd om naar het volledige plaatje te kijken van "**de persoon**" in kwestie.

Matth.22:37-40=>"Jezus zei tegen hem: **U zult de Heere, uw God, liefhebben met heel uw hart, met heel uw ziel en met heel uw verstand**. Dit is het eerste en het grote gebod. En het tweede, hieraan gelijk, is: **U zult uw naaste liefhebben als uzelf**. Aan deze twee geboden hangt heel de Wet, en de Profeten."

Gal.6:1-2=>"Broeders, ook als iemand **onverhoeds** tot enige overtreding komt, **moet u die geestelijk bent, zo iemand weer terechtbrengen, in een geest van zachtmoedigheid. Houd intussen uzelf in het oog**, opdat ook u niet in verzoeking komt."

Gal.6:9-10=>"En laten **wij niet moe worden goed te doen**, want te zijner tijd zullen wij oogsten, als wij het **niet opgeven**. Laten wij dus, terwijl wij **gelegenheid** hebben, **goeddoen aan allen**, maar **vooral aan de huisgenoten van het geloof**."

=>**Het vraagt** o.a. openheid, eerlijkheid, gedrevenheid, empathie, doorzettingsvermogen, toekomstvisie, vergevingsgezindheid, inlevingsvermogen, gebed en nog zoveel meer, maar vooral een bewuste (op) **GOD gerichtheid** om naar je zelf te kijken. Terwijl je alleen, met hulp en in samenspraak met... aan de slag gaat met het **werkpunt** dat jij in jouw leven wilt (proberen) aan(te)pakken.

Spr.2:5-6=>"dan zul je **de vreze des HEEREN begrijpen**, de kennis van God vinden. **De HEERE geeft immers wijsheid, uit Zijn mond komen kennis en inzicht**."

Spr.9:6=>"**Verlaat de onverstandige dingen** en **leef**, en begeef u op de weg van het inzicht."

Spr.4:18=>“maar **het pad van de rechtvaardigen** is **als een schijnend licht**, dat gaandeweg helderder gaat schijnen tot het volledig dag is geworden.”

Spr.4:23=>“**Bescherm je hart boven alles wat te behoeden is**, want **daaruit zijn de uitingen van het leven.**”

Spr.14:7=>“**Ga een dwaze man uit de weg**: van zijn lippen zult u geen **kennis** opdoen.”

=>Het is **aangeraden** om niet over “**één nacht ijs**” te gaan, wanneer jij aan de slag gaat (wilt gaan) met...(jouw **werkpunt**.(en))

=>“**Keulen en Aken zijn niet in één dag gebouwd!**”

=>“**Rome is niet op één dag gebouwd.**”

=>Elke christen doorloopt een heel **parcours** in zijn ontwikkeling als christen!

=>“**Jong geleerd, oud gedaan!**”

=>Geef de jonge christen **de kans en ruimte** om te kunnen leren!

=>Niks mis mee om van de “oudere christen” iets meer te **verwachten** dan van een “jonge christen”! (Titus 2:1-15)

=>Overigens **geen vrijbrief** (vrijkaartje) om als jonge christen een slecht voorbeeld te zijn! “**Er met je pet naar te gooien!**”

Hebr.5:11-14=>“Over hem hebben wij veel dingen te zeggen, die moeilijk zijn om uit te leggen, **omdat u traag geworden bent in het horen.**

Want hoewel u, gelet op de tijd, leraars zou moeten zijn, hebt u weer

iemand nodig die u onderwijst in **de grondbeginselen van de woorden**

van God. U bent geworden als mensen die **melk** nodig hebben en niet

vast voedsel. Ieder immers die van melk leeft, is onervaren in het woord van de gerechtigheid, want hij is een **kind**. Maar voor de **volwassenen** is

er het vaste voedsel, **voor hen die hun zintuigen door het gebruik**

ervan geoefend hebben om te kunnen onderscheiden tussen goed

en kwaad.” (1 Kor.13:11 =>kind versus man =>groeiproces.)

Kol.2:8=>“**Pas op** dat niemand u als buit meesleept door **de filosofie en inhoudsloze verleiding**, volgens de overlevering van de **mensen**, volgens de **grondbeginselen** van de wereld, **maar niet volgens Christus.**”

=>**Geef elkaar de ruimte om te:**

=>**Groeien!**

=>(Door te)**Ontwikkelen!**

=>**Inzicht** te verwerven!

=>Oren, ogen en hart **open te zetten!**

=>**Vallen** en op te **staan!** (opnieuw te beginnen; een doorstart maken!)

=>“**Pas op de plaats**” (te) maken!

=>**Verantwoordelijkheid** op (te) nemen!

2 Tim.1:14=>“**Bewaar** door de Heilige Geest, Die **in ons woont**, het goede pand, dat **u toevertrouwd** is.”

2 Tim.2:7=>“**Denk na** over wat ik zeg, maar laat de **Heere u inzicht geven** in **alle dingen**.”

2 Tim.3:14-17=>“**Blijft** u echter bij wat **u geleerd hebt** en waarvan u **verzekerd** bent, omdat u weet van wie u het geleerd hebt, en u van jongs af **de heilige Schriften** kent, die u **wijs** kunnen maken **tot zaligheid**, door het geloof dat in Christus Jezus is. **Heel de Schrift is door God ingegeven** en **is nuttig** om daarmee te onderwijzen, te weerleggen, te verbeteren en op te voeden in de rechtvaardigheid, **opdat de mens die God toebehoort, volmaakt zou zijn, tot elk goed werk volkomen toegerust**.”

Jac.5:9=>“**Zucht niet tegen elkaar**, broeders, opdat u niet veroordeeld wordt. Zie, de **Rechter** staat voor de deur.”

Jac.5:19-20=>Broeders, als iemand onder u van de waarheid is **afgedwaald** en een ander doet hem terugkeren, weet dan dat hij die een **zondaar** van zijn dwaalweg doet terugkeren, **een ziel zal redden van de dood** en een menigte van **zonden zal bedekken**.”

1 Petr.3:14b-16=>“laat u **niet in verwarring brengen**, maar **heilig God, de Heere**, in **uw hart**; en wees altijd **bereid tot verantwoording** aan ieder die u rekenschap vraagt van de hoop die in u is, met **zachtmoedigheid en eerbied**. **En heb een goed geweten**, opdat in datgene waarin zij kwaad van u spreken **als van kwaaddoeners**, zij beschaamd gemaakt worden die **uw goede levenswandel in Christus** belasteren.”

2. **Zelfbeheersing** =>

=>“**Kijk in de spiegel!**”

=>**Wees eerlijk met jezelf!**

=>**Let minder op de ander en meer op jezelf!**

=>**Neem jouw verantwoordelijkheid op!**

=>**Pas jezelf aan!**

=>**Ga te rade bij God!**

=>**Open de Bijbel!**

=>**Lees in jouw Bijbel!**

=>**Gebruik jouw Bijbel effectief, praktijk gericht!**

=>**Theorie getoetst en in praktijk gebracht!**

=>**Laat Gods Woord geen dode letter zijn in jouw leven!**

=>**Zoek hulp bij de broeders en zusters!**(indien dat nodig is.)

=>**Sta klaar om jouw broeder/zuster te helpen!**

=>De woorden en gedachten van het lied "**Vorm mijn hart opnieuw**" komen uit Psalm 51:12-15 en gaan o.a. over de zonde van David en Bathseba.

=>Deze smeekbede, boetedoening, belijdenis, onthulling, omkering, zingeving, verandering etc. zijn net zo goed toepasbaar in ons eigen leven vandaag de dag!

=>Struikelblokken liggen (en **worden** door de duivel **opgeworpen...**) op ieders dagelijks pad!

"Vorm mijn hart opnieuw, laat Uw Geest toch in mij wonen. Verwerp mij niet o Heer, help me om te blijven geloven. Ik wil juichen over Uw kracht. Verander mij volledig. Dan kan ik hun vertellen, wat U voor mij betekent."

=>ZELF = IK ≠ IEMAND ANDERS !!!!!=>

=>Maak geen vergissing!

=>Het draait (zeker en vast, ook) om jou!

=>Vergelijk jezelf niet met iemand anders!

=>Jij bent uniek!

=>Elke persoon is uniek!

=>Elke christen is uniek!

=>Ik heb de "**touwtjes zelf in handen!**"

=>Door wie wordt ik beheerst?

=>Door wat wordt ik beheerst?

=>Het draait om mijn (zelf)beheersing!

=>**Beheersen** heeft een **negatieve connotatie** wanneer het ingevuld wordt door menselijke (van de satan afstammende) redeneringen, overtuigingen, instellingen, filosofieën of beweegredenen.

=>**Beheersen** heeft een **positieve connotatie** wanneer het ingevuld wordt door van God afstammende richtlijnen, adviezen of voorbeelden.

1 Kor.3:16;23=>"Weet u niet dat **u Gods tempel** bent en dat de Geest van God in u woont?; U echter bent van Christus en Christus is van God."

1 Kor.6:19-20=>"Of weet u niet, dat **uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest**, Die in u is en Die u van God **hebt ontvangen**, en dat u niet van uzelf bent? U bent immers duur gekocht. **Verheerlijk daarom God in uw lichaam en in uw geest, die van God zijn.**"

Kol.2:20-23=>"Als u dan **met Christus** de grondbeginselen van de wereld **bent afgestorven**, waarom laat u zich dan, alsof u nog in de wereld leeft, **bepalingen opleggen** als: **Pak niet, proef niet en raak**

niet aan? Dit zijn allemaal dingen die door het gebruik vergaan; **ze zijn ingevoerd volgens de geboden en leringen van de mensen**. Deze dingen hebben wel **een schijnreden van wijsheid, door eigenwillige godsdienst en nederigheid en verachting van het lichaam**, maar ze zijn **zonder enige waarde** en dienen tot **verzadiging van het vlees**."

3.**Hoe kan ik mij leren beheersen?** : =>

- =>**Begin** bij het **begin!**
- =>Zoek **steun** en **raad** bij de **Heere God!**
- =>Wees **eerlijk** met jezelf!
- =>**Stapje** voor **stapje!**
- =>**"Niet te rap van stapel lopen!"**
- =>**"Pas op de plaats maken"**! (Indien dat **tijdelijk** nodig is.)
- =>**Vergelijk niet** met anderen!
- =>**Revalideren** kost tijd, energie, ruimte, geduld, doorzettingsvermogen!
- =>**Gebruik** (de juiste) **hulpmiddelen!**
- =>**Lees de Bijbel en gebruik de Bijbel als richtlijn en maatstaf!**
- =>**Bid**, bid en **volhard in het gebed!**
- =>**Bewaar** jezelf!
- =>**Bouw** jezelf op!
- =>Wees **blij** met elke **overwinning!**
- =>**Huilen** over een **terugval** is altijd toegestaan!
- =>Geef jezelf **een break**. (indien nodig!) Neem een **Time out!**(**bezin!**)
- =>**Geef niet op!**
- =>**Keer terug** naar **AF!** (kijk o.a. bij **deugd** en **kennis**.)
- =>**Volhard!**
- =>Leg je er op toe om met **alle inzet toe te voegen** aan jouw geloof...:
- =>**Deugd, kennis, zelfbeheersing, volharding, godsvrucht, broederliefde en liefde voor iedereen.** (2 Petr.1:5-7;Gal.5:22)

Kol.4:2=>**"Houd sterk aan in het gebed**, en wees daarin **waakzaam met dankzegging.**"

Fil.4:6=>**"Wees in geen ding bezorgd, maar laat uw verlangens in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God."**

- =>Zoek **steun en raad** bij de broeders en zusters!
- =>Zing!
- =>Juich!
- =>Prijs!
- =>Blijf bidden!
- =>Overpeins!

=>**Introspectie!**?

=>**Zelfreflectie!**?

Ps.149:1=>"Halleluja! **Zing de HEERE** een nieuw lied."

Ps.51:3-6=>"**Wees mij genadig, o God**, overeenkomstig Uw goedertierenheid, delg **mijn overtredingen** uit overeenkomstig Uw grote barmhartigheid. **Was mij schoon van mijn ongerechtigheid, reinig mij van mijn zonde**. Want ik ken mijn overtredingen, mijn zonde staat mij voortdurend voor ogen. **Tegen U, U alleen heb ik gezondigd, ik heb gedaan wat kwaad is in Uw ogen**, zodat **U** rechtvaardig bent wanneer **U** rechtspreekt en rein bent **wanneer U oordeelt**."

Efez.5:19-20=>"en spreek **onder elkaar** met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, en **zing voor de Heere en loof Hem in uw hart**, en **dank altijd voor alle dingen** God en de Vader in de naam van onze Heere Jezus Christus."

Kol.3:16=>"**Laat het woord van Christus in rijke mate in u wonen**, in alle wijsheid; **onderwijs elkaar** en **wijs elkaar terecht**, met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen. **Zing voor de Heere met dank in uw hart**."

Conclusie =>

=>**Werk** aan jezelf!

=>Daar moet (hoort) **de nadruk** (te) liggen!

=>Let minder op de (zogenaamde) problemen van de ander!

Matth.7:1-5=>"**Oordeel niet, opdat u niet geoordeeld wordt**; want met het oordeel waarmee u oordeelt, zult u zelf geoordeeld worden; en met welke **maat u meet**, zal er bij u ook gemeten worden. **Waarom ziet u wel de splinter in het oog van uw broeder, maar merkt u de balk in uw eigen oog niet op?** Of, hoe zult u tegen uw broeder zeggen: Laat toe dat ik de splinter uit uw oog haal; en zie, er is een balk in uw eigen oog. **Huichelaar, haal eerst de balk uit uw oog en dan zult u goed kunnen zien om de splinter uit het oog van uw broeder te halen**.

Judas 1:17=>"Maar u, geliefden, **herinner u zich de woorden** die **voorzegd zijn door** de apostelen van onze Heere Jezus Christus,"

1 Joh.5:20=>"Maar wij weten dat **de Zoon van God** gekomen is en **ons het verstand heeft gegeven om de Waarachtige te mogen kennen**; en **wij zijn in de Waarachtige**, namelijk in **Zijn Zoon, Jezus Christus**. **Die is de waarachtige God en het eeuwige leven**."

Judas 1:20-21=>"Maar u, geliefden, **bouwt u uzelf op in uw allerheiligst geloof en bid in de Heilige Geest**, bewaar uzelf in de liefde

van God en verwacht **de barmhartigheid van onze Heere Jezus Christus, tot het eeuwige leven.**"

Hand.20:27-30=>"want ik heb niet nagelaten u heel het raadsbesluit van God te verkondigen. **Zie dan toe op uzelf en op heel de kudde,** te midden waarvan **de Heilige Geest** u tot opzieners aangesteld heeft om de gemeente van God te **weiden,** die Hij verkregen heeft door **Zijn eigen bloed.** Want dit weet ik: dat na mijn vertrek **wrede wolven bij u zullen binnenkomen, die de kudde niet sparen;** en dat uit uw eigen midden **mannen** zullen opstaan die **de waarheid verdraaien** om de discipelen **weg te trekken achter zich aan.**"

=>**Steun** op **God!**

=>**Steun** op **Gods Woord!**

=>**Steun** op **Gods genade!**

=>**Steun** de **ander!**

=>**Steun** **elkaar!**

=>**Laat je gesteund worden!** (pas op met trotse koppigheid!)

=>**Aanvaard hulp!**

=>Het is **jouw strijd!**

=>Het is ook **de strijd** van jouw broeder/zuster!

=>Wij **vormen** een **gezin!**

=>**Wij zijn een familie!**

=>"**Goed voorbeeld, doet goed volgen!**"

=>**Reik uit** naar de ander en wordt zelf **opgebouwd** en **aangemoedigd** in het beheersbaar (hanteerbaar) maken van je eigen **werkpunt!**

=>**Wees** een **voorbeeld!**

=>**Leef** een **voorbeeld!**

=>**Volg Christus na!**

=>**Let op wat jij zegt!** Wat komt er **uit jouw mond?**

1 Kor.12:26-27=>"En als **één** lid **lijdt,** lijden **alle leden** mee. Als één lid eer ontvangt, **verblijden** alle leden zich mee. **Samen bent u namelijk het lichaam van Christus,** en ieder afzonderlijk **Zijn** leden."

=>**Kies vandaag hoe jij werk gaat (proberen te) maken van zelfbeheersing in jouw leven!**

=>Laat je **uitgedaagd worden** door de woorden van o.a. Jozua, Paulus en Jacobus. (Elk Bijbelboek staat vol met praktische uitdagingen!)

Joz.24:14-16=>“Nu dan, **vrees de HEERE, dien Hem in oprechtheid en trouw, doe de goden weg** die uw vaders gediend hebben aan de overzijde van de rivier en in Egypte, en **dien de HEERE**. Maar als het in uw ogen kwalijk is **de HEERE te dienen**: of de goden die uw vaders, die aan de overzijde van de rivier woonden, gediend hebben, of de goden van de Amorieten, van wie u het land bewoont. **Maar wat mij en mijn huis betreft, wij zullen de HEERE dienen!**”

=>**Ik kies om te werken aan ZELFBEHEERSING in mijn leven!**

=>**Wat kies jij?**

=>**Onmogelijk?** (waar heb ik dat eerder gehoord?)

=>**Karaktereigenschap?!** (Niets meer aan te doen? **Niet waar?!!!**)

=>**Aangeboren of aangeleerd?** (Nature of nurture?)

=>**Bij God is het zelfs mogelijk VOOR mij om veranderd, gevormd en omgevormd te worden!**

=>**Bij God is het OOK mogelijk dat jij veranderd wordt!**

=>**Wil ik (eigenlijk, diep van binnen) wel echt veranderd worden?!!!**

=>**Het is geen (computer)spelletje!**

=>**Christenen zijn vragende partij om veranderd te worden!**

=>**GOD VERANDERT MENSEN, CHRISTENEN IN HET BIJZONDER!**

Rom.6:13-14=>“Zo dient ook **u uzelf te rekenen** als **dood voor de zonde, maar levend voor God in Christus Jezus, onze Heere**. Laat de zonde dan niet in uw sterfelijke lichaam **regeren** om aan de **begeerten** daarvan te gehoorzamen. **En stel uw leden niet ter beschikking aan de zonde als wapens van ongerechtigheid, maar stel uzelf ter beschikking aan God**, als mensen die uit de doden levend geworden zijn. **En laat uw leden wapens van gerechtigheid zijn voor God**. Want **de zonde zal over u niet heersen**. U bent namelijk niet onder de wet, **maar onder de genade**.”

=>**TBS** (is een behandelmaatregel die de rechter oplegt aan mensen die zware delicten hebben gepleegd en die voortdurend onder toezicht moeten blijven staan van de overheid, ter bescherming van de maatschappij, jij en ik, de persoon in kwestie zelf....!)

=>**Wij willen geen TBS-er zijn van de zonde!**

=>**Elke christen stelt zich vrijwillig als TBS-er in dienst van God!**

=>Een positieve connotatie. Een positieve **doelstelling**.

=>Elke christen wil **positief meedraaien** in de maatschappij.

=>Elke christen "**draagt doelbewust zijn steentje bij**" ten gunste van de maatschappij! (Wij willen goed bekend staan bij de buitenstaanders!)

1 Petr.2:15-16=>"**Want zo is het de wil van God**, dat u **door goed te doen** het onverstand van de dwaze mensen de mond snoert; **als vrije mensen**, maar **niet** alsof u de vrijheid hebt **als een dekmantel voor slechtheid**, **maar als dienstknechten van God.**"

1 Petr.3:17=>"Want het is beter te lijden – **als God dat wil** – terwijl u **goeddoet** dan terwijl u **kwaad doet.**"

=>**KIES!!!!** (dan heden/vandaag.)

=>**GEEF DE ZONDE GEEN HEER(SCHAPPIJ) OVER JOUW LEVEN!!!!!!**

=>**AFHANKELIJKHEID VAN GODS GENADE!!!!!!**

=>**"JE BENT NOOIT TE OUD" OM:**

=>**TE LEREN!!!!!!**

=>**TE VERANDEREN!!!!!!**

=>**OMGEVORMD TE WORDEN!!!!!!**

=>**VERNIEUWD TE WORDEN!!!!!!**

=>**GEHOORZAAM TE ZIJN** (terug te worden) **AAN GOD!!!!!!**

Jak.3:13-18=>"Wie is wijs en verstandig onder u? **Laat hij uit zijn goede levenswandel zijn werken laten zien, in zachtmoedige wijsheid.** Wanneer u echter bittere afgunst en eigenbelang in uw hart hebt, beroem u dan niet en **lieg niet tegen de waarheid.** Dat is niet de wijsheid die van boven komt, maar ze is aards, natuurlijk, duivels. Want waar afgunst en eigenbelang is, **daar heersen wanorde en allerlei kwade praktijken.** Maar **de wijsheid die van boven is,** is ten eerste rein, vervolgens vreedzaam, welwillend, voor rede vatbaar, vol barmhartigheid en goede vruchten, onpartijdig en ongeveinsd. En de vrucht van de gerechtigheid wordt in vrede gezaaid voor hen die vrede stichten."

=>**Zelfbeheersing** wordt gevolgd door volharding en godsvrucht en voorafgegaan door deugd en kennis. Alles ontspruitende uit het **geloof!!!** (2 Petr.1:5-7)

=>**De vruchten van de Geest** worden afgesloten met **zelfbeheersing.** (Gal.5:22)

=>In alle gevallen v(d)raagt **zelfbeheersing** een actieve werking!

=>Er is nog "**werk aan de winkel**" in mijn leven?

=>Hoe staat het in jouw leven op het gebied van **zelfbeheersing?**

Efez.4:25=>"**Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid, ieder tegen zijn naaste; wij zijn immers leden van elkaar.**"

Uitdaging =>

=>Kijk **omhoog!**

=>Houd jouw **hoofd** omhoog!

=>Je mag **fier** (trots) zijn op jezelf!

=>Tel de **zegeningen** van de Heer!

=>**Geef niet op!**

=>**Hij staat jou altijd bij in jouw strijd!**

=>**Hij geeft jou de kracht, die nodig is om vol te houden!**

=>**Christus Jezus!!!!!!!!!!!!**=>

=>Ons **focuspunt!**

=>Ons **eikpunt!**

=>Ons **aanspreekpunt!**

Matth.17:5=>"Terwijl hij nog sprak, zie, een lichtende wolk overschaduwde hen; en zie, **een stem uit de wolk zei: Dit is Mijn geliefde Zoon, in wie Ik Mijn welbehagen heb; luister naar Hem!**"

2 Petr.1:17=>"Want **Hij heeft van God de Vader eer en heerlijkheid ontvangen**, toen een stem als deze van de verheven heerlijkheid tot Hem kwam: **Dit is Mijn geliefde Zoon; in Wie Ik Mijn welbehagen heb.**"

=>onze **Heer!**

=>onze **Heiland!**

=>onze **Leidsman!**

=>onze **Zaligmaker!**

=>onze **Verlosser!**

Jes.9:5=>"Want een **Kind** is ons geboren, een **Zoon** is ons gegeven, en **de heerschappij** rust op **Zijn schouder**. En men noemt **Zijn Naam Wonderlijk, Raadsman, Sterke God, Eeuwige Vader, Vredevorst.**"

Opb.1:8=>"**Ik ben de Alfa en de Omega, het Begin en het Einde**, zegt **de Heere, Die is en Die was en Die komt, de Almachtige.**

Opb.19:16=>"Er stond op Zijn bovenkleed en op Zijn dij deze naam geschreven: **Koning der koningen en Heere der heren.**"

Amen.

(Alle Bijbelteksten komen uit de HSV -2010)

