

“VALLEN EN OPSTAAN”

Zoals we hebben gezien in de les “jezelf onbesmet van de wereld bewaren” uit **Jac.1:27**, zitten er 86.400 seconden in één dag, maal 365 dagen in één jaar kom je op een zeer groot aantal seconden dat jij op je hoede dient te zijn voor de onverhoedse aanvallen van de satan. De satan staat altijd klaar om jou te laten vallen of te helpen struikelen. Hij is daar mee begonnen in het hof van Eden en is er nog steeds mee bezig vandaag.

Intro. “Vallen” is altijd gemakkelijker, sneller, eenvoudiger en verleidelijker dan **“Opstaan”**

“Opstaan” vergt kracht. Kracht die wij niet altijd op voorraad of op overschot hebben. De Heer heeft die kracht wel! Hem moeten/mogen en kunnen wij aanspreken om kracht te putten. Uit “eigen kracht” kan niemand opstaan, rechtstaan, doorgaan en overleven!

Hier wringt vaak de schoen! De meeste mensen zijn trots, eigenzinnig, zelfstandig, hoogmoedig en willen alles zelf in eerste instantie oplossen. Christenen zijn vaak net zo eigenwijs als niet christenen.

Pas op het moment dat de christen zich realiseert dat het onmogelijk is om op eigen kracht terug overeind te komen na de val in de zonde, wordt het mogelijk om in te gaan op Gods aanbod, om jou te helpen terug op te staan, nadat je gevallen bent!

Ps.51:8-17→“Zie, U vindt vreugde in waarheid in het binnenste, in het verborgene maakt U mij wijsheid bekend. Ontzondig mij met hysop, dan zal ik rein zijn, was mij, dan zal ik witter zijn dan sneeuw. Doe mij vreugde en blijdschap horen; laat de beenderen zich verheugen die U verbrijzeld hebt. Verberg Uw aangezicht voor mijn zonden; delg al mijn ongerechtigheden uit. Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een standvastige geest. Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg. Geef mij de vreugde over Uw heil terug, ondersteun mij met een geest van vrijmoedigheid. Heere, open mijn lippen; dan zal mijn mond Uw lof verkondigen.”

→De zonde, de ongerechtigheid in Davids leven heeft schade gemaakt aan zijn geest, aan zijn binnenste. Hij is zijn vreugde over Gods heil verloren, omdat er geen ruimte meer over was voor Gods licht, doordat Davids hart was gevuld met duisternis, zonde.

Kijk hoe diep David in zijn leven gevallen is, nadat hij overspel heeft gepleegd met Batseba en Uria heeft laten doden. (2 Sam. 11-12) De profeet Nathan maakt koning David heel duidelijk dat David wel in het verborgene heeft gehandeld, maar dat God alles ziet en dat hij David ter verantwoording roept. (2 Sam12:9-15)

Let op de volgende aandachtspunten die jou kunnen helpen in jouw leven om terug op te staan, nadat je gevallen bent en/of jou te behoeden om te gaan vallen. Neem jouw verantwoordelijkheid en besef dat je als christen niet alleen staat en ook een voorbeeldfunctie hebt. Binnen en buiten de gemeente! →

1. Jouw voorbeeld is belangrijk. →

Door niet in de goot te blijven liggen. Door niet langer toe te geven aan de satan kun je van grote betekenis zijn in het leven van anderen. →

1 Petr.1:13 → “Omgord daarom de lendenen van uw verstand, wees nuchter en hoop volkomen op de genade die u gebracht wordt in de openbaring van Jezus Christus.”

→ De lendenen geven een zeer goed stuk vlees, maar daar moet niet onze kracht op gebaseerd zijn. Ons verstand, onze nuchterheid dienen volkomen op Gods genade gericht te zijn. Dan kunnen wij een voorbeeld geven naar anderen toe.

1 Joh.1:5-10 → “En dit is de boodschap die wij van Hem gehoord hebben en aan u verkondigen, dat God licht is en dat in Hem in het geheel geen duisternis is. Als wij zeggen dat wij gemeenschap met Hem hebben en wij toch in de duisternis wandelen, liegen wij en doen de waarheid niet. Maar als wij in het licht wandelen, zoals Hij in het licht is, hebben wij gemeenschap met elkaar, en het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde. Als wij zeggen dat wij geen zonde hebben, misleiden wij onszelf en is de waarheid niet in ons. Als wij onze zonden belijden: Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid. Als wij zeggen dat wij niet gezondigd hebben, maken wij Hem tot leugenaar en is Zijn woord niet in ons.”

→ In theorie weten alle christenen wat zij behoren te doen. De zonde dient uitgebannen te worden en wij horen enkel en alleen voor God te leven. Wij staan allemaal gemakkelijk met een oordeel klaar, maar zijn soms meer bezig met wat een ander fout doet en vergeten daarbij onszelf onder de loep te nemen. Wie zegt dat hij zonder zonde is begaat een grote vergissing. Wees daarom nuchter en hoop volkomen op de genade die u gebracht wordt in de openbaring van Jezus Christus.

2. Jouw vertrouwen op God is belangrijk. →

Hebr.2:1 → “Daarom moeten wij ons te meer houden aan wat door ons gehoord is, opdat wij niet op enig moment afdrijven.”

→ Een houten bootje drijft heel snel af in een snel stromend beekje. Wij dienen oplettend te zijn in ons eigen leven, onze eigen gedachten, onze eigen gevoelens. Houd vast aan wat je gehoord hebt, zodat je geen enkel moment afdrijft, maar geankerd blijft aan Gods genade in jouw leven en in jouw strijd tegen de zonde.

Hebr.2:18→“Want waarin Hij Zelf geleden heeft, toen Hij verzocht werd, kan Hij hen die verzocht worden, te hulp komen.”

→ Zoek ik hulp bij de Heer? Pak ik de uitgestoken hand vast die God mij aanreikt als ik (terug, alweer, wederom) gevallen ben in de zonde?

Hebr.4:14-16→“Nu wij dan een grote Hogepriester hebben, Die de hemelen is doorgestaan, namelijk Jezus, de Zoon van God, laten wij aan deze belijdenis vasthouden. Want wij hebben geen Hogepriester Die geen medelijden kan hebben met onze zwakheden, maar Een Die in alles op dezelfde wijze als wij is verzocht, maar zonder zonde. Laten wij dan met vrijmoedigheid naderen tot de troon van de genade, opdat wij barmhartigheid verkrijgen en genade vinden om geholpen te worden op het juiste tijdstip.”

→ Het vraagt niet enkel inzet van ons, maar ook vertrouwen in de Heer om niet af te drijven en terug te vallen in onze oude gewoontes, in de gekende en onbekende zonden. Het vraagt inspanning om vrijmoedig te naderen tot God en aanspraak te maken op Gods genade. Het vraagt moed om je leven een open boek te laten zijn en God jou te laten helpen om de zonde de baas te worden en buiten je leven te sluiten.

3. Door je verlangen om God te dienen. →

Hebr.12:1-4→“Welnu dan, laten ook wij, nu wij door zo’n menigte van getuigen omringt worden, afleggen alle last en de zonde, die ons zo gemakkelijk verstrikt. En laten wij met volharding de wedloop lopen die voor ons ligt, terwijl wij het oog gericht houden op Jezus, de Leidsman en Voleinder van het geloof. Hij heeft om de vreugde die Hem in het vooruitzicht was gesteld, het kruis verdragen en de schande veracht en zit nu aan de rechterhand van de troon van God. Want let toch scherp op Hem Die zo’n tegenspraak van de zondaars tegen Zich heeft verdragen, opdat u niet verzwakt en bezwijkt in uw zielen. U hebt nog niet tot bloedens toe weerstand geboden in uw strijd tegen de zonde. En u bent de vermaning vergeten waarmee u als kinderen wordt aangesproken: Mijn zoon, acht de bestraffing van de Heere niet gering en bezwijk niet, als u door Hem terechtgewezen wordt. Want de Heere bestraft wie Hij lief heeft, en Hij geselt iedere zoon die Hij aanneemt.”

→ Ben jij bereid? Het christenleven begint pas als jij daadwerkelijk wederom geboren bent. Vanaf dat moment verwacht God van jou dat jij alle last en zonde aflegt en jij jezelf niet meer laat verstrikken door de macht van de satan.

Heb jij dat verlangen, broeder/zuster?

→ Dan weet je precies wat jij moet doen in jouw eigen leven en door juist te handelen kun je een mooi voorbeeld zijn voor alle mensen die worstelen met “Vallen en Opstaan” in hun leven.

→ Sta jij klaar om jouw leven een open boek te laten zijn?

→ Ben jij bereid om verantwoording af te leggen van jouw handelen, jouw strijd?

→ Sta paraat, hou vol en wees bereid om jouw christenleven vol te houden tot jouw

laatste ademtocht. → Tot bloedens toe strijd leveren in het gevecht met de satan. Het gaat niet vanzelf! Jij dient bereid te zijn om het kwade uit jouw leven te bannen!

Hebr.3:6→“Christus echter is getrouw over Zijn huis als Zoon. Zijn huis zijn wij, als wij tenminste de vrijmoedigheid en de roem van de hoop tot het einde toe onwrikbaar vasthouden.” → Is dat niet mooi gesteld? Denk niet dat je na één overwinning in jouw strijd tegen de zonde al op je lauweren kunt gaan rusten. Het is een dagelijkse strijd die moet worden gestreden. In de Heer kunnen wij volhouden en doorzetten.

Hebr.4:11→“Laten wij ons dan beijveren om die rust binnen te gaan, opdat niemand door het volgen van dit voorbeeld van ongehoorzaamheid ten val zal komen.”

→ Maak jij de juiste keuzes in jouw leven? Je kunt er niet gewoon op los leven?

→ Is jouw leven een goed voorbeeld voor je mede broeders en zusters, voor de niet christenen in jouw omgeving?

→ De voorbeelden van ongehoorzaamheid zijn talloze malen meer zichtbaar dan de voorbeelden van gehoorzaamheid. Dit verandert niets aan mijn doelstelling om gehoorzaam te zijn aan de Heer.

4. Door de wapenrusting Gods aan te doen in jouw leven. →

Efez.6:12-13→“Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten. Neem daarom de hele wapenrusting van God aan, opdat u weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, en na alles gedaan te hebben, stand kunt houden.”

→ Het is een echte strijd. Het is geen sprookje of verhaaltje. Sta jij klaar om samen met Gods wapenrusting stand te houden tegen de invloed van het kwaad in jouw leven, omgeving?

Hebr.12:28-29→“Laten wij daarom, omdat wij een onwankelbaar Koninkrijk ontvangen, aan de genade vasthouden en daardoor God dienen op een Hem welgevallige wijze met ontzag en eerbied. Want onze God is een verterend vuur.”

Hebr.13:9,15→“Laat u niet meeslepen door veelsoortige en vreemde leringen, want het is goed dat het hart gesterkt wordt door genade, niet door voedsel, zij die het daarin zochten, hebben daar geen baat bij gevonden.; Laten wij dan altijd door Hem een lofoffer brengen aan God, namelijk de vrucht van lippen die Zijn Naam belijden.”

→ Zonder Gods genade hou je het niet vol in dit leven om strijd te bieden tegen de satan. Zonder Gods wapenrusting is jouw leven vatbaar voor de invloed van de satan, de invloed van de maatschappij.

→ Hou vast aan Gods genade en dien de Heer met respect. Laat jouw hart gesterkt worden door Gods genade!

5. **Jouw strijd is mijn strijd, is onze strijd!** →

Hebr.3:12-14→“Zie erop toe, broeders, dat er nooit in iemand van u een verdorven hart zal zijn, vol ongeloof, om daardoor avvallig te worden van de levende God; maar vermaan elkaar elke dag, zolang men van een heden kan spreken, opdat niemand van u verhard zal worden door de verleiding van de zonde. Want wij hebben deel aan Christus gekregen, als wij tenminste het beginsel van de vaste grond van het geloof tot het einde toe onwrikbaar vasthouden, terwijl er wordt gezegd: Heden, als u Zijn stem hoort, verhard dan uw hart niet, zoals in de verbittering.” →Wat een belangrijke taak! Neem je verantwoordelijkheid broeder en verstop je niet achter de rokken van je vrouw, je werkdruk, de omstandigheden en noem maar op. Excuses zijn er in alle soorten en maten, maar uiteindelijk ben jij verantwoordelijk om het geloof onwrikbaar vast te houden en een steunpilaar te zijn in jouw gezin, gemeente, omgeving...

Jac.1:2-5→“Acht het voor enkel vreugde, mijn broeders, wanneer u in allerlei verzoeken terecht komt, want u weet dat de beproeving van uw geloof volharding teweegbrengt. Maar laat die volharding ook volledig mogen doorwerken, opdat u volmaakt bent en geheel oprecht, en in niets tekort schiet. En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij dan die vragen aan God. Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt, en ze zal gegeven worden.” →Natuurlijk is het niet fijn om in verzoeken te vallen of terecht te komen, maar samen met God kan ik standhouden, wil ik standhouden en niet opgeven!

1 Kor.6:11→“Sommigen van u zijn dat wel geweest, maar u bent schoongewassen, maar u bent geheiligd, maar u bent gerechtvaardigd, in de naam van de Heere Jezus en door de Geest van onze God.” →Wij voeren allemaal dezelfde strijd, individueel en collectief, tegen het kwaad, de satan, de duisternis! Kijk maar eens goed naar de waslijst aan zonden die de broeders en zusters in de gemeente moesten kwijtspelen, afgeven aan God en stopzetten in hun leven.

Conclusie→

“**Vallen en Opstaan**” is normaal en mogelijk om vol te houden wanneer jij een christen bent en beseft dat jij volledig afhankelijk bent van de Here God. Het is Gods grote liefde die jou overeind helpt en overeind houdt!

Fil.1:27-28→“Alleen, wandel het Evangelie van Christus waardig, opdat ik, of ik nu kom en u zie of dat ik afwezig ben, van uw zaken mag horen dat u vaststaat in één geest, en dat u samen eensgezind strijdt door het geloof in het Evangelie, en dat u zich in geen enkel opzicht schrik laat aanjagen door de tegenstanders. Voor

hen is dit een duidelijk teken van verderf, maar voor u van zaligheid, en dat van God uit.”

2 Tim.4:7→”Ik heb de goede strijd gestreden. Ik heb de loop tot een einde gebracht. Ik heb het geloof behouden.”

→Laten wij elkaar met deze woorden van Paulus bemoedigen om vol te houden, moed te vatten en door te gaan als christen! Tot het einde brengen broeders en zusters. Het geloof behouden en de goede strijd, strijden.

→Wij hebben allemaal een schouderklop en een aanmoediging nodig van elkaar om samen de strijd vol te houden. Het maakt niet uit hoeveel jaar wij leven hier op deze aardbol. De strijd dient gestreden te worden en dat is mogelijk als wij goed beseffen dat wij dat samen met God kunnen volbrengen in een mooie afhankelijkheid van God en daarbij ziende op onszelf en elkaars moeilijkheden verdragen. (Gal.6:1-2)