

Psalm 139

Introductie =>

Hou jij, net als ik van zingen? Maak je borst maar nat! Laat je inspireren door de liederen van David. Klim in de pen en componeer er zelf op los. Ben je er klaar voor? David weet als geen ander de luisteraar, de lezer mee te nemen in zijn liederen. Als een dichter neemt hij je mee tot in het diepste van je denken, je zijn, je voelen. Hij schetst in deze psalm een mooi beeld van de relatie tussen God de Schepper aan de ene kant en de mens, het schepsel, aan de andere kant. Wat een diepe band maakt hij zichtbaar tussen zichzelf en God.

=>Wat een feitenkennis giet hij in een begrijpbaar lied, in een mooi geheel.

=>Hij geeft de gelovige een mooi houvast in een maatschappij die er alles aan doet om dat geloof te ondermijnen.

=>David, een koning en strijder aan de ene kant en David, de componist en schrijver aan de andere kant, die door weet te dringen tot het diepste van de ziel van niet alleen hemzelf, maar ook van de luisteraar.

1-3 =>"Een psalm van David, voor de koorleider. HEERE, U **doorgront** en **kent** mij, U **kent** mijn **zitten** en mijn **opstaan**, U **begrijpt** van **verre** mijn **gedachten**. U **onderzoekt** mijn **gaan** en mijn **liggen**, U **bent** met **al mijn wegen vertrouwd**."

=>Een lied van David!

=>Niet vergeten dat wij de muziek niet meer hebben, maar de hand van de componist als het ware terug kunnen zien in de aanwijzingen die bedoeld zijn voor de koorleider.

=>Wat een inzicht heeft David in Gods handelen en Gods betrokkenheid in het leven van David.

=>Hoe persoonlijk deze psalm ook is toegespitst op Davids leven. Het is juist de bedoeling van David om bekendheid te geven aan Gods betrokkenheid in zijn leven en om de luisteraar en lezer van het lied deelgenoot te maken van Gods betrokkenheid in Davids leven en jou mee te nemen in zijn beleving.

=>Ben je mee in Davids verhaal?

=>Hij wil jou deelgenoot maken van zijn diepste gedachten, gevoelens en kennis. Hij zet het niet zo maar op papier! Hij laat elke luisteraar als het ware een kijkje achter de schermen nemen.

=>**Wat doet deze psalm met jou?**

=> **Benauwt het jou misschien?** Gods inzicht, weten en betrokkenheid?

=> Niemand zal raar opkijken als je met de sleutelgedachten, de kernwoorden uit de eerste 3 verzen moet worstelen.

=> Laat de muziek als het ware inzinken en verankeren in jouw oor, in je hart, in je gevoel en in je verstand.

=> **Of?**

=> **Lucht het jou misschien op?**

=> De zekerheid dat God jou volledig doorgrondt, kent, aanvoelt, snapt en begrijpt tot in het diepste van jouw ziel!

=> Voor mij is het een geruststelling, een bevestiging van Gods **almacht**, zorg en betrokkenheid in mijn eigen leven.

=> Mag God jouw diepste gevoelens kennen?

=> Jou vormen en kneden naar 'Zijn blauwdruk' voor jouw leven?

=> **Is jouw leven een open boek voor God?** Zoals Davids leven was?

=> Zing jij met David mee?

=> Is zijn lied ook jouw psalm?

4-6 => "Al is er **nog geen woord** op mijn tong, zie HEERE, **U weet het alles**. U sluit mij in van achter en van voren, U legt Uw hand op mij. Dit kennen - het is mij **te wonderlijk, te hoog, ik kan er niet bij.**"

=> "**Ik kan er niet bij!**" Is een uitdrukking die vaak gebezigd wordt.

=> Je snapt iemands beweegredenen niet!

=> Je begrijpt niet waarom iemand anders reageert dan jij verwachtte!

=> Dit valt totaal in het niet bij het proberen te begrijpen van Gods handelen, Gods meevoelen, Gods meedenken, Gods ingrijpen!

=> Er is niets mis mee, broeders en zusters!

=> Zeg gewoon: "**Ik kan er niet bij!**"; "**Ik snap er niets van!**"

=> Het lucht op, wanneer je het voor jezelf erkent en bevestigt!

=> **Accepteer dat jij God niet kunt doorgronden!**

13-14 => "Want U hebt **mijn nieren geschapen**, mij in de schoot van mijn moeder **geweven**. Ik loof U omdat **ik ontzagwekkend wonderlijk gemaakt ben**; wonderlijk zijn Uw werken, mijn **ziel** weet dat zeer goed."

=> "**GESCHAPEN !**"

Wow! => Wanneer je dit duidelijk voor ogen ziet met betrekking tot jouw eigen **zijn!**, jouw eigen **bestaan!**, jouw **identiteit** als persoon!

=>Het druist in tegen de gangbare norm! Je krijgt de wind van voren uit de maatschappij, wanneer je het zelfs maar durft aan te kaarten.

=>Je past niet in het geheel!

=>Het is als zwemmen tegen de stroom in!

=>Je spoort niet!

=>**Of:**

=>Zet het alles in het juiste (Gods) perspectief in jouw leven!

=>**De HEERE God is mijn 'Schepper'!** Hij heeft mij gemaakt!

=>Ik ben het '**schepsel**' van God!

=>Hij heeft mij in de schoot van mijn moeder geweven!

=>**Vergeet alstublieft niet hoe belangrijk deze gedachten zijn!**

=>Wat een vrede, wat een levensvreugde ervaar jij als je Davids lied en de daarin verwerkte gegevens als feitelijk en waar beschouwt voor jouw leven. Ongeacht de tegenstand en mening van jouw omgeving.

=>**God heeft mij niet alleen geschapen. Hij heeft mij ook nog eens ontzagwekkend wonderlijk gemaakt!**

=>Ik ben geen **ongelukje!**

=>Een jammerlijke **vergissing!**

=>Sta je er wel eens bij stil hoeveel mensen hiermee letterlijk worden geconfronteerd in hun leven?

=>Ben ik wel gewenst?

=>Wat doe ik hier eigenlijk op aarde?

=>**Maar:**

=>Ik ben '**ontzagwekkend wonderlijk**' gemaakt!

=>Ik kom niet uit een bloemkoolveld vol met dezelfde soort bloemkolen!

=>Ik ben **uniek** en **wonderlijk geschapen** door de HEERE God!

=>Ik wil mijn **zelfbeeld** niet negatief laten beïnvloeden door de input van de maatschappij!

=>**Laat de mensen maar kletsen!**

=>Ik wil mij **spiegelen** aan '**mijn Maker**', aan '**de HEERE God!**'

=>**Ik ben immers gemaakt 'naar het beeld van God!'**

=>**God zei:**

Gen.1:26,27 => "26-En God zei: **Laten Wij mensen maken naar Ons beeld, naar Onze gelijkenis...**27-**En God schiep de mens naar Zijn beeld**; naar het beeld van God schiep Hij hem; **mannelijk en vrouwelijk** schiep Hij hen."

Gen.1:31 => "En God zag al wat Hij gemaakt had, en zie, **het was zeer goed**. Toen was het avond geweest en het was morgen geweest, de zesde dag."

=>Wow! **Dit gaat ook over jou en mij!**

=>Voel jij je aangesproken? Ik zeker en vast, vast en zeker!

=> "**God zag wat Hij gemaakt had en het was zeer goed!**"

Niet => "**Oeps een foutje**" en daar kwam ik.

15-16 => "Mijn beenderen waren voor U niet verborgen, toen ik in het verborgene gemaakt ben en geborduurd werd in de laagste plaatsen van de aarde. **Uw ogen hebben mijn ongevormd begin gezien, en zij allen werden in Uw boek beschreven**, de dagen dat zij gevormd werden, toen er nog niet één van hen bestond."

=>**Ongevormd begin!**

=>**Mijn ongevormd begin!**

=>**Jouw ongevormd begin!**

=>**God kent en ziet** de cellen die samensmelten **van ongevormd tot gevormd!**

=>God is erbij op het moment dat de zaadcel samensmelt met de eicel en nieuw leven wordt gevormd door de machtige hand van God!

=>Ongeacht wat de ouders dachten op het moment van de conceptie!

=>Ontnuchterend, maar ook verhelderend!

=>Twee aparte cellen, een eicel en een zaadcel die los van elkaar, op het juiste moment samenkomen en samensmelten van een ongevormd begin tot een gevormd begin van nieuw leven.

=>**Onbegrijpelijk dat mensen beslissen om het door God samengestelde, gevormde leven, af te breken en bij het grof medisch afval te gooien!**

=>Elk leven is een leven waard!

=>Elk leven dient beschermd en gekoesterd te worden!

=>Elk mens is door de HEERE God, persoonlijk gekend en geliefd!

=>**Zeg nee! Tegen abortus!**

=> **Stop met het zoeken naar excuses om leven te beëindigen!**

=> **Kom op voor het gevormde, maar nog niet geboren leven!**

17-18 => "Daarom, **hoe kostbaar zijn mij Uw gedachten**, o God, hoe machtig groot is hun aantal. Zou ik ze tellen? **Zij zijn talrijker dan korrels zand**, ontwaak ik, dan ben ik nog bij U."

=> **Wat een lied!** Wat een mooie gedachte!

=> **Welke melodie komt er op in jouw hart als jij Gods gedachten probeert te vatten in woorden, in gedachten, in kleuren, in geuren, in gevoelens, in een lied?**

=> Klim in de pen broeders en zusters en laat ons delen in jouw beleving van Gods gedachten in jouw leven!

=> **Laat jouw stem klinken!** Het mag gehoord en gedeeld worden!

23-24 => "**Doorgrond mij**, o God, en **ken mijn hart, beproef mij en ken mijn gedachten**. Zie of er bij mij een schadelijke weg is en leid mij op de eeuwige weg."

=> **Zo wil ik in het leven staan!**

=> **Zo wil ik door het leven gaan!**

=> **Hoe ervaar jij dit in jouw leven?**

Uitdaging => **Frank en vrij, zing een Psalm en maak ons blij!**